

# Ruspolicy i høyskoler og universiteter

## Lovgrunnlag – skape inkluderende og trygt arbeids- og læringsmiljø

Lærestedene har ansvar for å skape et trygt og inkluderende arbeids- og læringsmiljø for ansatte og studenter. Det er hjemlet i Universitets- og høyskoleloven og Arbeidsmiljøloven. I Norge er det en nasjonal målsetting at studentene ved høyskoler og universiteter bør være omfattet av en generell og bevisstgjørende rusmiddelpolitikk, på lik linje med ansatte. Det rusforebyggende arbeidet må ses på som del av arbeidet med å skape et godt arbeids- og læringsmiljø for ansatte og studenter. En vanlig måte å forankret arbeidet på er å utvikle en felles ruspolicy og deretter å bli enige om noen kjøreregler som skal gjelde i organisasjonen.

## Formål ruspolicy – signalisere verdier og holdninger

En ruspolicy signaliserer institusjonens verdier og holdninger, samt sentrale prinsipper når det gjelder bruk av rusmidler ved institusjonen. Det er et overordnet verdidokument. Formålet med ruspolicy er å sende tydelige signaler ut i organisasjonen om:

- Hvilke verdier og holdninger som skal prege lærestedet og virksomheten når det gjelder bruk av rusmidler
- Hvem som omfattes av bestemmelsene
- Hvilket ansvar og rolle det forventes at ledere, ansatte og studenter skal ha når det gjelder å bry seg om og å si ifra
- Hvilket system og apparat som er etablert for å bistå ansatte og studenter med rusproblemer
- Hvilke kjøreregler eller retningslinjene som gjelder; hvem, gjør hva, hvorfor og hvordan.

## Det handler om å bygge kultur – vi bryr oss!

Rusforebyggende arbeid handler om å skape en trygg og inkluderende kultur hvor ansatte og studenter bryr seg om hverandre, hvor alle tar ansvar for å si ifra dersom kollegaer eller medstudenter har rusproblemer, og hvor de som selv har problemer opplever det trygt å be om hjelp og støtte. Det handler om å utvikle en kultur hvor alle ledere bidrar til å gjøre policy og kjøreregler kjent, hvor de bidrar til at den etterleves blant ansatte og studenter, og hvor ledere ser det som en del av sitt ansvar å sørge for at ansatte og studenter med rusproblemer får relevant oppfølging.

## Lærestedet viser vei og tar ansvar

Ruspolicyen og kjørereglene er viktige elementer i lærestedets kvalitetssikring, læringsmiljø og studiepolitikk, personalpolitikk og helse, miljø og sikkerhetsarbeid. I dette ligger et ansvar for å sikre at ansatte, studenter og ledere i praksis kjenner til hvilke verdier og holdninger som gjelder for bruk av rusmidler ved lærestedet, og at de rutinene og systemene som beskriver de ulike aktørers ansvar og oppgaver for å gi hjelp og bistand, er etablert og godt kjent i organisasjonen.



**universell\***



Helsedirektoratet