



e sit

Studentsamskipnader

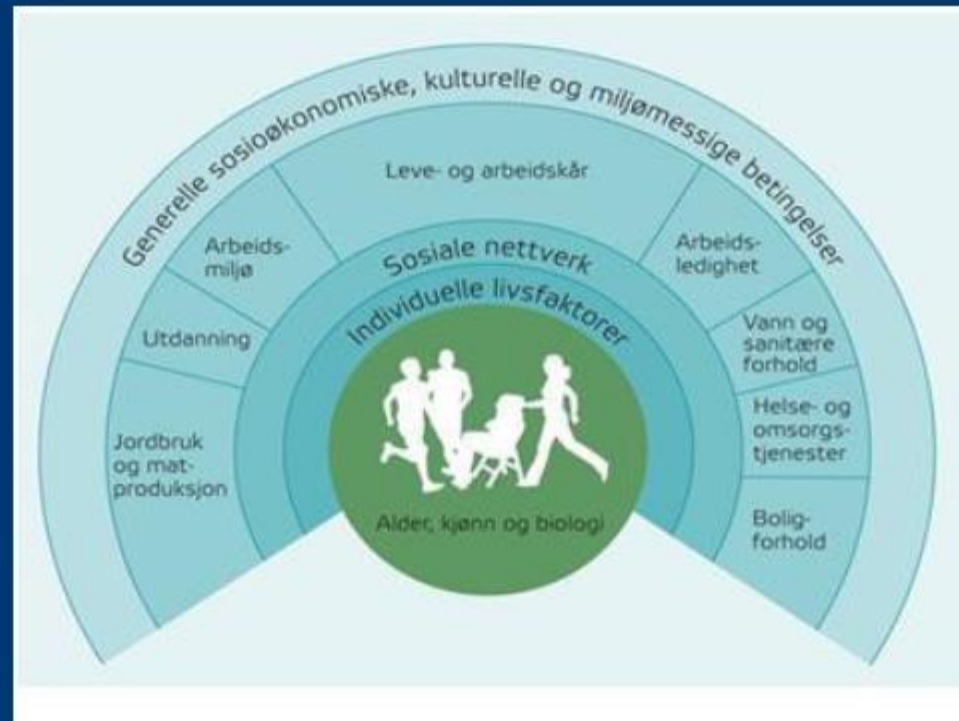
- 22 studentsamskipnader I Norge
- Er en privat stiftelseslignende organisasjon regulert av lov om studentsamskipnader
- Formålet til organisasjonen er å arbeide for lik rett til utdanning for studenter ved utdanningsinstitusjoner innenfor høyere utdanning.
- Organisasjonen tar seg av studenters velferdsbehov og står for organiseringen av velferdstilbud som studentboliger, studentkafeer, studentbarnehager, studenthelsetjenester, studentidrett og opplysningsvirksomhet.

Finansiering

- Studentsamskipnadenes velferdstilbud finansieres gjennom semesteravgift, direkte statsstøtte, støtte og fristasjon fra utdannelsesinstitusjonene

Statstilskudd

- For å få statstilskudd må studentboligene bygges innenfor en kostnadsramme på kr 800 000 i byer definert som pressområder, og kr 700 000 i andre deler av landet
- Det gis det et tilskudd på henholdsvis kr 300 000 og kr 240 000 dersom byggeprosjektet ikke overskrider rammen.
- Studentsamskipnadene står under tilsyn av Kunnskapsdepartementet og Riksrevisjonen



Hvordan kan levevaner påvirke
den psykisk helsen?

SHoT 2014 - LMU

Hovedformålet har vært å kartlegge studentenes helse, trivsel og psykososiale situasjon.

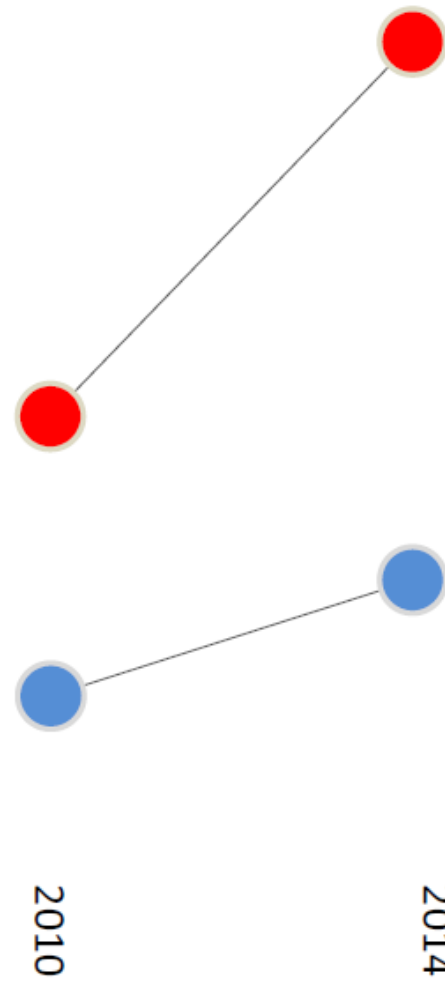
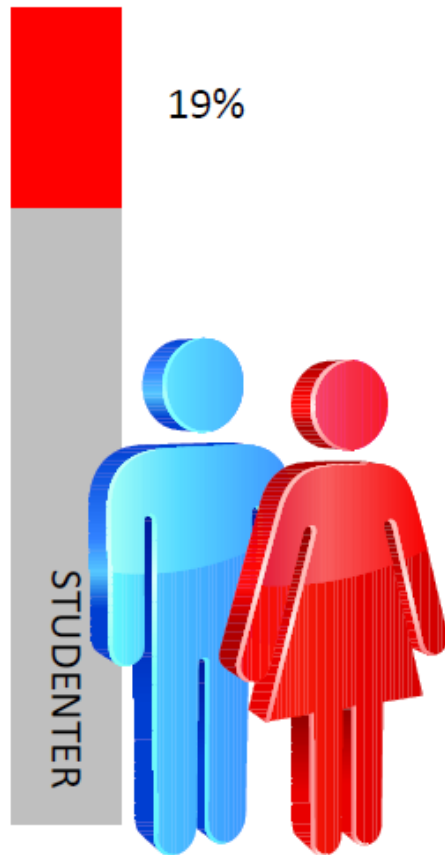
Resultatene fra undersøkelsen sier oss noe om viktige rammebetingelser og forutsetninger for god læring.

Risikofaktorer for psykiske lidelser: Komplekst samspill mellom genetiske, biologiske og miljømessige faktorer

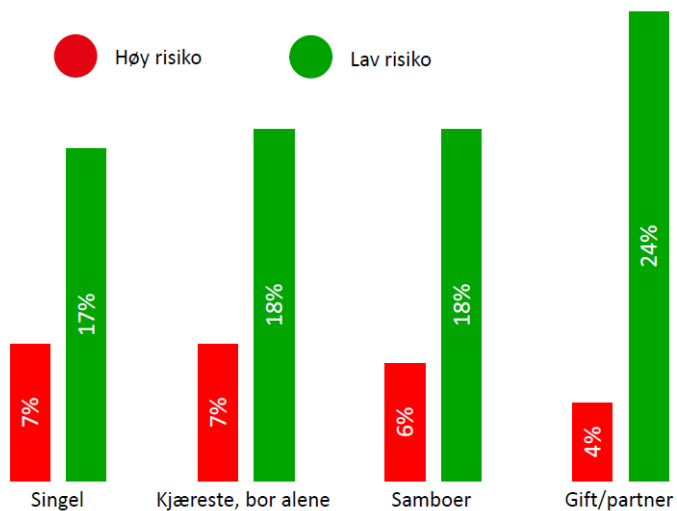
- Arveligheten for psykiske plager, depresjon, angstlidelser og personlighetsforstyrrelser er forholdsvis moderat
- Det betyr at miljøforhold samlet er viktigere enn gener for disse lidelsene
- Foreldre med psykisk lidelse
- Sosial isolasjon og ensomhet
- Traumatiske opplevelser
- Daglige og vedvarende belastninger
- Flere belastningsfaktorer som virker sammen over lang tid
- Livsstil og levevaner



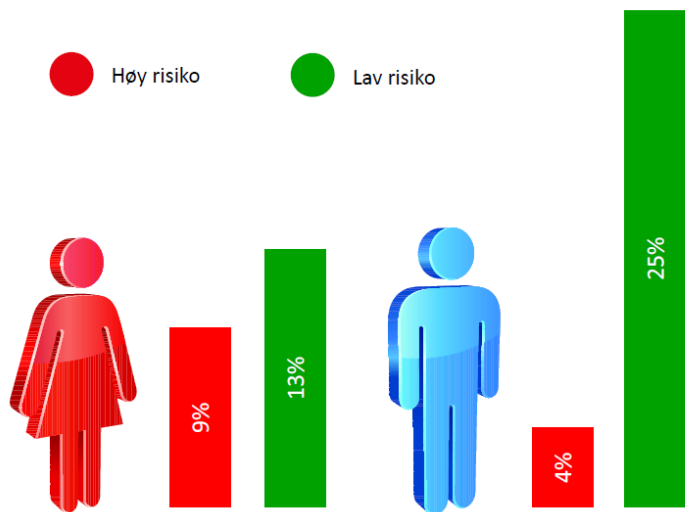
Hvor mange studenter har alvorlige psykiske plager?



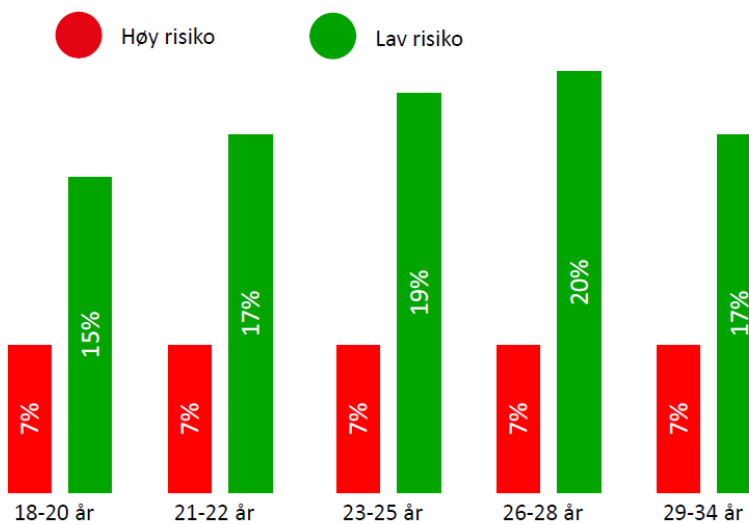
Andel i risikogrupper - Sivilstatus



Andel i risikogrupper



Andel i risikogrupper - Alder



Risiko- og beskyttelsesfaktorer

- Ensomhet og sosiale nettverk
- Opplevelse av mestring
- Livsstil
 - Fysisk aktivitet
 - Røyking
 - Alkohol
 - Søvn

Ensomhet og sosiale nettverk

- Hva kan Universitetet/høgskolen gjøre?
- Tilrettelegge slik at undervisningsbyggene blir gode sosiale læringsarenaer – både på dagtid og kveldstid – tilgang og åpningstider på campus.
- Rammevilkår for studentforeninger, økonomi, arealer.
- Skape samlingsarenaer for studentene

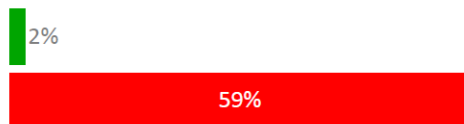
Opplevelse av mestring

- Studieveiledere/rådgivere

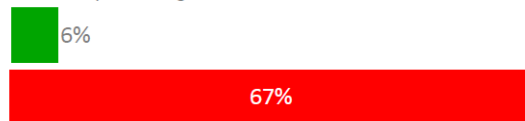
Risikoprofiler



Dårlig livskvalitet



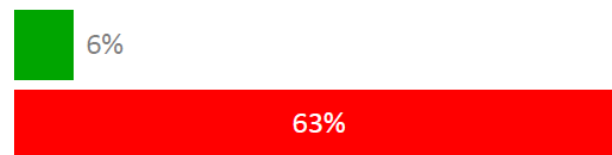
Misfornøyd med eget selvbilde



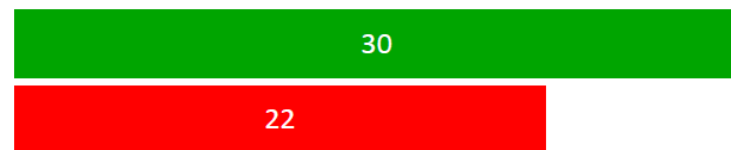
Risikoprofiler



Ofte konsentrasjonsproblemer ift studiene eller undervisningen



Gjennomsnittlig tid på studiene



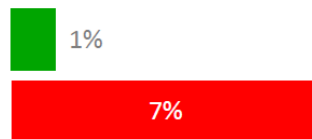
Livsstil

- Alkohol

Risikoprofiler



Skadelig alkoholadferd

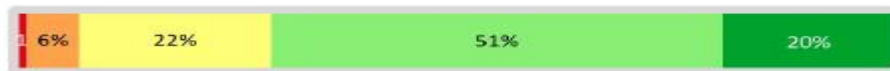


Livsstil

- Fysisk aktivitet

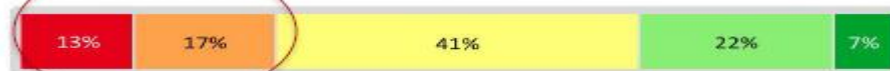
Studentenes fysiske helse

Hvordan vurderer studentenes sin egen fysiske helse?



● Svært dårlig ● Dårlig ● Verken god eller dårlig ● God ● Svært god

Hvor mange ganger i løpet av en uke trener studenten?

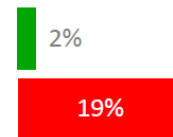


● Ingen ● 1 gang ● 2-3 ganger ● 4-5 ganger ● 6-7 ganger eller mer

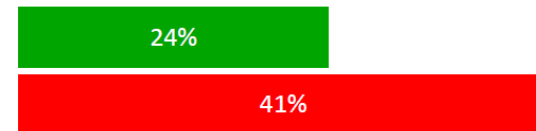
Risikoprofiler

● Høy risiko ● Lav risiko

Vurderer sin egen helse som dårlig



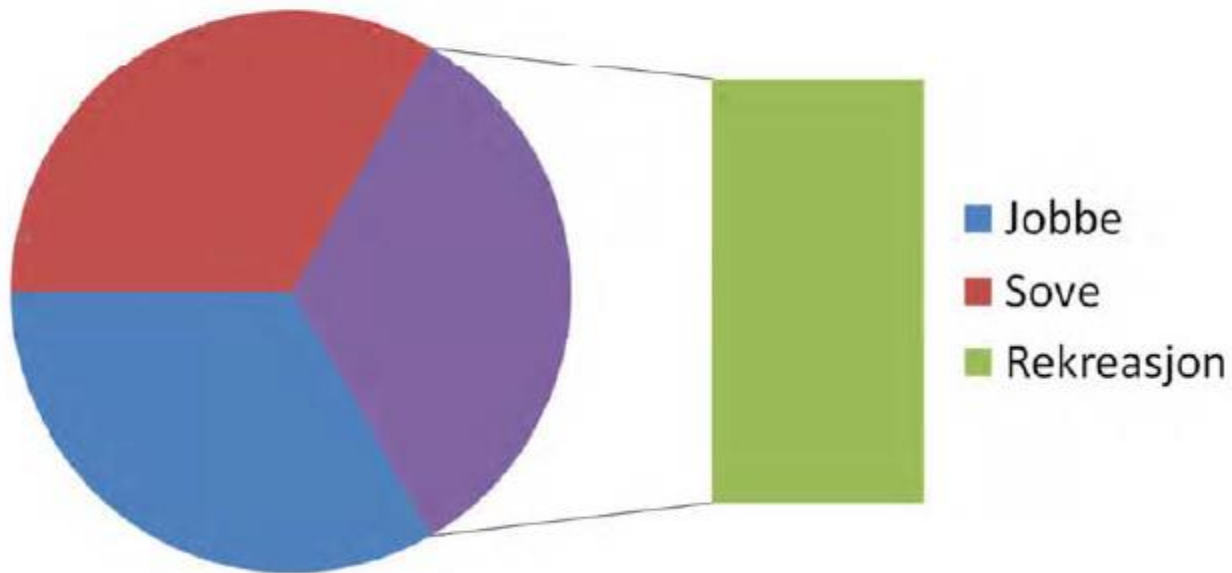
Trener maks en gang i uken



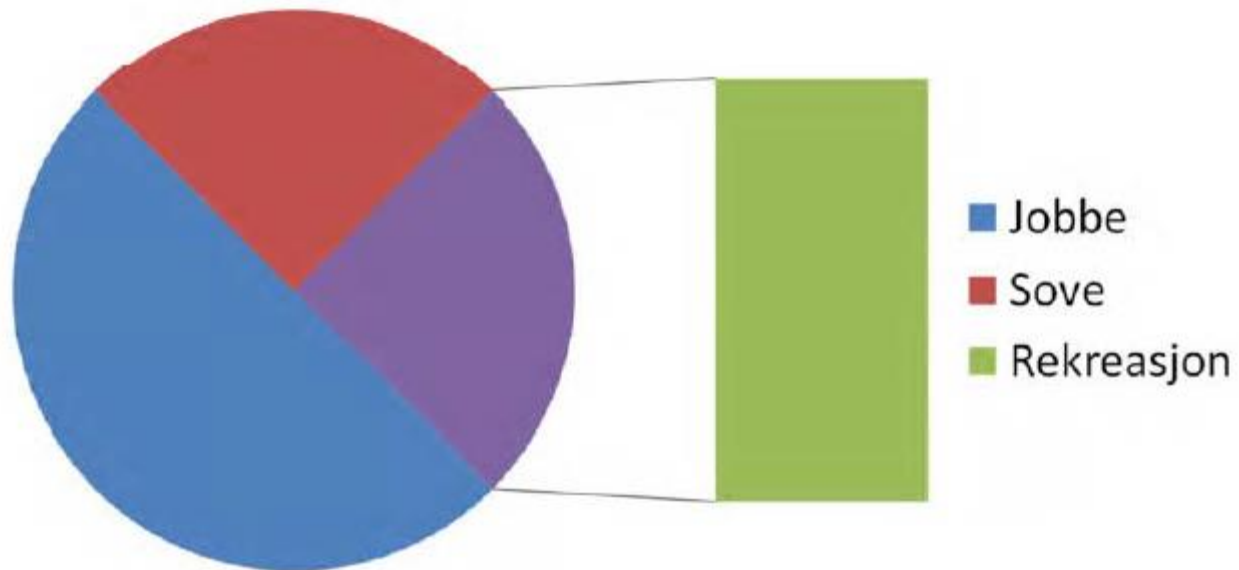
Livsstil

- Søvn

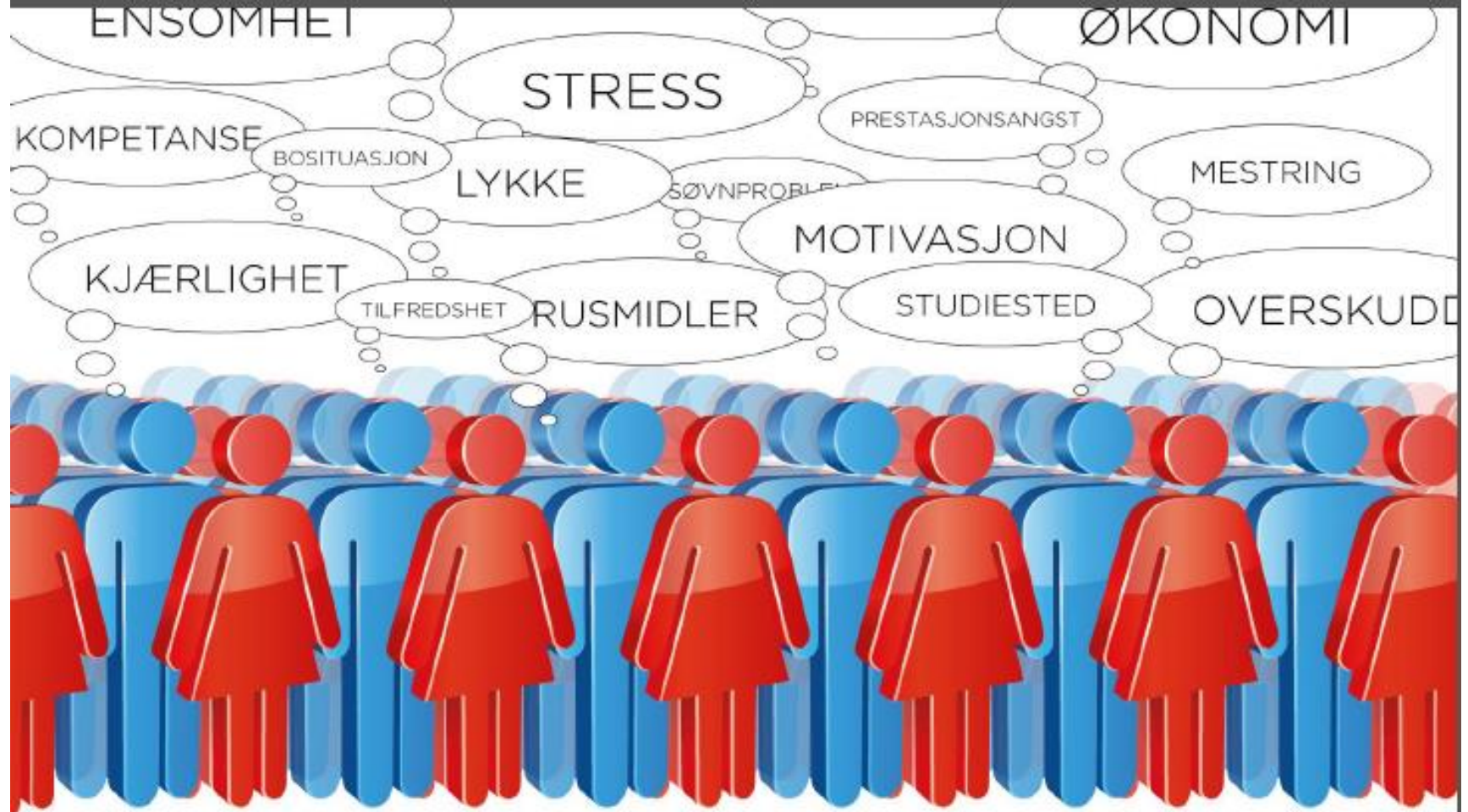
Tradisjonell inndeling av døgnet



Døgnet med tidsklemme



- Røyking



SHOT resultatene

– hva beskytter og hva øker sårbarheten til studentene ?